

Vragen over doelen stellen

1. Ik verlies de vreugde in het golfspel:

- A. als ik niet meer kan winnen
- B. als ik mijn verwachte score niet meer kan halen
- C. als het technisch niet loopt

2. Het liefst ga ik een ronde in met als doel:

- A. Winnen
- B. Beter zijn dan mezelf de vorige keer
- C. Dat ik mooie slagen maak

3. Ik raak gedemotiveerd in het golfspel:

- A. als ik niet meer kan winnen
- B. als ik mijn verwachte score niet meer kan halen
- C. als het technisch niet loopt

4. Ik voel me het meest voldaan na een ronde:

- A. als ik heb gewonnen van mijn medespelers
- B. als ik mijn score heb verbeterd
- C. als ik goede keuzes en goede oplossingen heb toegepast

5. Het ergste wat ze tegen mij kunnen zeggen na een ronde is:

- A. de anderen waren beter, jij hebt verloren
- B. die vorige score was zeker een gelukstreffer
- C. met die slagen van jou kun je ook niet goed scoren

6. Als het niet gaat in een ronde:

- A. word ik boos omdat ik niet meer kan winnen
- B. baal ik omdat ik mijn verwachte score waarschijnlijk niet haal
- C. probeer ik technische aanpassingen in de slagen te maken

Vraag 1	Vraag 2	Vraag 3	Vraag 4	Vraag 5	Vraag 6

Score:

Bij 4, 5, of 6 keer A: de speler gebruikt het meest resultaatdoelen

Bij 4, 5 of 6 keer B: de speler gebruikt het meest prestatiedoelen

Bij 4, 5 of 6 keer C: de speler gebruikt het meest procesdoelen

